

漢方対談

Vol.2

スポーツ

夏

対策



下田弘通 先生
大善堂シモダ薬局



中山貴央 先生
天明堂薬局

撮影会場：ホリデイスポーツクラブ宇都宮



しもだ ひろみち
下田弘通 先生

薬剤師 国際中医専門員
大学薬学部を卒業後、西洋医学の畑で勤務。その後、父の勧めもあり漢方の研修所に入り、中医師の元で修業。漢方の本場中国で北京、雲南と二度に渡り病院研修も経験。東京で2店舗の店長を経験し、埼玉での講師業務、漢方相談を経てシモダ薬局へ。
掌蹠膿疱症、尋常性乾癬、アトピー性皮膚炎、慢性じんましんなどの『皮膚科トラブル』、男性と女性の『不妊症』、生理痛、生理不順などの女性のお悩み、『ダイエット相談』などが中心。
ラジオ出演、雑誌の特集記事執筆、薬剤師会講師などでも活躍中。

相談の中心は『皮膚病』『不妊症』『ダイエット』です。
必ず原因はあります！一緒にさがして笑顔を取り戻しましょう。
当店のこだわりとして、
「自分や家族が、同じ症状・病気になった場合に飲ませたいもの」を
基準に漢方薬を選んでおります。



大善堂シモダ薬局

群馬県藤岡市下栗須199-3
営業時間：平日9：30～19:00、祝日13:00～19:00
定休日：日曜日
TEL.0274-23-1644

<http://www.shimoda-ph.com/>



中医学専門の薬剤師として、主に不妊、生理の悩み、
更年期障害のご相談を多く承っています。
中医学には西洋医学にはない魅力があります。
病院に通っていてもなかなか改善しない方や、
体質を良くしていきたい方にぜひご利用いただきたいと思います。



なかやま たかお
中山貴央 先生

薬剤師 国際中医専門員
大学卒業後、OTC調剤薬局に勤務。偶然手にした中医学の本に感銘を受け、中医学の専門家になることを決意しイスクラ中医学研修塾に入塾。
多くの中医師のもとで研鑽を積み、卒業後、北京での病院研修を経て、25歳で天明堂薬局に入局し、以後、不妊症、婦人病、更年期障害を専門に活躍中。
分かりやすい説明と食事アドバイスが好評で口コミサイトでも注目をされている。また、「家庭に中医学を！」をテーマに講演会、ラジオ番組、コラムなどの活動にも尽力している。

天明堂薬局

栃木県宇都宮市星が丘2-9-25
営業時間：8:00～20:00（相談時間／9:30～19:30）
定休日：不定休
TEL.028-622-5975

<http://www.tenmeido.jp/>

